



**N° 44 - Autunno 2026**

**Realizzato con il contributo di  
Fondazione Comunitaria**



## NON DIMENTICARE CHI DIMENTICA



### Indice

|                                                                                       |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| XXXII GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER                                                     | pag. 2 |
| PROGETTO "SPAZIO PER LA MENTE, STIMOLAZIONE, RELAZIONE<br>E COMUNITÀ PER L'ALZHEIMER" | pag. 3 |
| 2026-2027: LE ATTIVITÀ DI AIMA CREMA<br>RIPRENDONO DAL MESE DI OTTOBRE                | pag. 3 |
| 2025/2026: UN ANNO INTESO DI ATTIVITÀ                                                 | pag. 5 |
| IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO                                                          | pag. 6 |
| AIMA E I GIOVANI                                                                      |        |
| PROGETTO VOLONTARIATO CREMASCO E AGENDA 2030                                          | pag. 7 |
| RINGRAZIAMENTI PER ANNO 2025                                                          | pag. 7 |

## XXXII GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

Il 21 settembre, in occasione della Giornata Mondiale Alzheimer, AIMA Crema sarà presente alla RSA “dott. Camillo Lucchi”, in via Zurla, per l'iniziativa “Una storia che unisce”. L'evento sarà l'occasione per inaugurare il nuovo allestimento del Giardino del Reparto Alzheimer, uno spazio pensato per il benessere dei residenti del nucleo. Grazie all'inserimento di nuovi arredi e fioriere, il giardino è diventato un ambiente più accogliente, sicuro e stimolante, adatto a favorire momenti di socialità, relax e contatto con la natura. L'intervento è stato realizzato grazie al prezioso sostegno del Lions Club Crema Serenissima. A impreziosire ulteriormente il giardino sarà un murales, realizzato dall'artista Giusi Alghisio insieme ai ragazzi del Centro Giovanile San Luigi nell'ambito del progetto “Ponti tra generazioni”, simbolo dell'incontro tra età diverse e del valore della comunità.

L'evento rafforza il legame di collaborazione tra l'associazione e Fondazione Benefattori Cremaschi.

AIMA Crema, inoltre, celebrerà la XXXII Giornata Mondiale Alzheimer offrendo alla città un concerto gospel del LODI GOSPEL LAB. OdV

Il Lodi Gospel Lab. è un'associazione che affonda le sue radici nella passione per la musica e la tradizione del canto gospel. Nato nella primavera del 2022, si è presentato da subito come un'esperienza del tutto nuova nella realtà musicale lodigiana. Si caratterizza come coro e come laboratorio musicale che, sotto la direzione del maestro Gino Rosellini, si propone di presentare un repertorio che spazia dai canti gospel più noti e consolidati a brani gospel più moderni.

Il Lodi Gospel Lab è un'organizzazione di Volontariato (OdV) nella quale la musica e il canto diventano le modalità attraverso le quali sensibilizzare la società di fronte alle necessità dei più fragili, supportare iniziative di solidarietà, diffondere una cultura inclusiva.

Ed è proprio questo spirito di servizio che accomuna tutti i volontari dell'Associazione, dal maestro, a tutti i coristi, fino al presidente che hanno scelto di mettere in campo le proprie competenze a titolo puramente gratuito per la realizzazione di eventi musicali, concerti, progetti solidali. Ogni esibizione del coro è un'occasione per sensibilizzare la comunità verso i bisogni dei più fragili, sostenere iniziative sociali e diffondere un messaggio di speranza e partecipazione.

E questo “spirito” ha subito contraddistinto anche il rapporto con AIMA Crema, infatti senza esitazione, e con generosità, è stata data disponibilità a collaborare per celebrare la Giornata Mondiale.

Il concerto si terrà nella chiesa di San Giacomo Maggiore in Crema sabato 10 ottobre 2026 alle ore 20,45. Ingresso libero.

*Vi Aspettiamo Numerosi!*



## **PROGETTO “SPAZIO PER LA MENTE, STIMOLAZIONE, RELAZIONE E COMUNITÀ PER L’ALZHEIMER”**

AIMA Crema e Fondazione Benefattori Cremaschi hanno partecipato, presentando il progetto “SPAZIO PER LA MENTE, STIMOLAZIONE, RELAZIONE E COMUNITÀ PER L’ALZHEIMER”, al Primo bando 2026 Progetti di utilità sociale per il territorio cremonese di Fondazione Comunitaria della Provincia di Cremona, che ha riconosciuto il progetto meritevole di contributo e ha deciso di finanziarlo.

Il progetto permette di proporre attività dirette per persone con decadimento cognitivo, ma anche momenti di sensibilizzazione della comunità attraverso iniziative culturali. Tra queste ricordiamo l’incontro con il prof. Marco Trabucchi sulle demenze e più in generale sul come affrontare al meglio vecchiaia e imparare a riconoscere alcuni campanelli d’allarme, in programma il 26 settembre, organizzato da Fondazione Benefattori Cremaschi nella sala polifunzionale della RSA “dott. Camillo Lucchi” di via Zurla, e un concerto Gospel con il Lodi Gospel Lab. il 10 ottobre, organizzato da AIMA Crema nella chiesa di San Giacomo Maggiore.

Le attività dirette ai malati prevedono la realizzazione di due percorsi di STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOTORIA per persone affette da demenza in fase iniziale e lieve/moderata, per la realizzazione dei quali, oltre agli strumenti classici, verrà utilizzato uno schermo smart TV con connessione internet che consente di effettuare una stimolazione multisensoriale utile per attivare le diverse funzioni cognitive (attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive...). L’utilizzo di strumenti tecnologici e interattivi aiuta a personalizzare l’intervento, migliorando l’efficacia dell’allenamento cognitivo e motorio.

I due percorsi di stimolazione si svolgeranno il martedì e il venerdì mattina, inizieranno ad ottobre e si concluderanno a giugno.

Un grazie sincero a coloro che hanno sostenuto AIMA con una donazione, affinché fosse garantito il contributo della Fondazione Comunitaria di Cremona.

## **2026-2027: LE ATTIVITÀ DI AIMA CREMA RIPRENDO DAL MESE DI OTTOBRE**

Dal prossimo autunno e per il 2027 riprenderanno le attività dell’Associazione:

➤ **POMERIGGI INSIEME** (lunedì pomeriggio, da ottobre a maggio)

Incontri a cadenza settimanale rivolti a persone con un decadimento cognitivo moderato-severo che prevedono attività ludico-ricreative, di socializzazione, di stimolazione.

➤ **2 GRUPPI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOTORIA- CST 1 E CST 2** (martedì e venerdì mattina, da ottobre a maggio).

Incontri a cadenza settimanale rivolti a persone con un decadimento cognitivo lieve e moderato che prevedono attività di stimolazione cognitiva e motoria, guidati da psicologi e da tecnici del movimento; non mancano momenti distensivi di socializzazione e svago.

➤ **GIOVEDÌ IN MOVIMENTO** (giovedì pomeriggio, da ottobre a maggio)

Incontri a cadenza quindicinale rivolti a persone con decadimento cognitivo di differente entità che prevedono attività ludico-motorie di vario genere, dalla ginnastica dolce al gioco delle

bocce, alla ginnastica posturale ad altre attività e giochi motori che stimolano il corpo con l'obiettivo di rimettersi in movimento, il tutto calibrato in relazione alle proprie possibilità e potenzialità. Non mancano momenti di piacevole socializzazione e attività in serra a contatto con fiori e piante.

➤ **ALZHEIMER CAFFÈ** (giovedì pomeriggio, da ottobre a maggio)

Incontri a cadenza quindicinale rivolti a persone con decadimento cognitivo di differente entità e ai loro caregivers. Oltre ad alcuni piacevoli momenti di condivisione, vengono solitamente proposte attività distinte: mentre gli ospiti vengono intrattenuti con attività ludiche e di stimolazione cognitiva, i familiari vengono accompagnati in un percorso di gruppo nel quale confrontarsi e trovare supporto, anche grazie alle tecniche della mindfulness. Talvolta vengono svolte attività in grande gruppo, quali arpa terapia, arte terapia, pet therapy, lettura di poesie in dialetto cremasco, feste in concomitanza di ricorrenze particolari.

➤ **GRUPPO DI AUTO-MUTUO** (1 incontro ogni 15 giorni, giornata ancora da definire, da gennaio a maggio)

Percorso di sostegno psicologico di gruppo con l'obiettivo ridurre il disagio e lo stress legato alla malattia del proprio caro. Spazio in cui la condivisione della propria esperienza, del proprio vissuto e delle proprie risorse e modalità con cui si vive una situazione, è occasione di crescita e confronto per arricchire il proprio vissuto e sviluppare strategie.

➤ **COLLOQUI DI SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE**

Interventi psicologici individuali rivolti ai caregivers con l'obiettivo di aiutare il familiare che cura, migliorando il benessere e l'auto-efficacia.



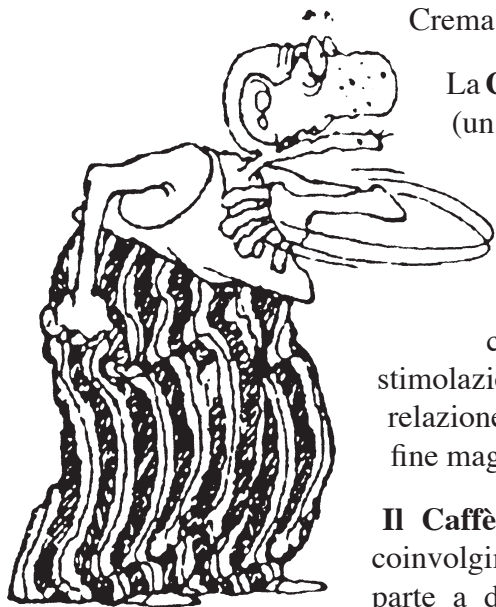
Le attività sono rivolte a persone con diverse tipologie e stadi di decadimento cognitivo e sono condotte da personale specializzato, come psicologhe/i psicoterapeute/i e tecnici sportivi di Overlimits, insieme all'aiuto prezioso dei volontari di AIMA Crema.

Per informazioni e per poter partecipare alle attività chiamare la segreteria di AIMA Crema 0373/206514 o scrivere alla mail: [info@aimacrema.it](mailto:info@aimacrema.it), insieme capiremo quali sono le attività adatte a voi e ai vostri cari.

## 2025/2026: UN ANNO INTESO DI ATTIVITÀ

Per comprendere l'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer ritengo che sia utile conoscere i progetti e le attività che annualmente propone e che ne costituiscono il fulcro operativo, aventi come focus la promozione del benessere dell'individuo attraverso l'operato dei suoi professionisti e volontari. Tra queste emergono i progetti che prevedono la conduzione di **stimolazioni cognitive di gruppo**: Pomeriggi Insieme, CST 1, CST 2, Caffè Alzheimer, in cui psicologhe / psicologi opportunamente formati propongono esercizi volti a risvegliare i domini cognitivi (attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive) con l'obiettivo di restituire al paziente il "senso d'auto-efficacia" che con la malattia si tende inesorabilmente a perdere e far sentire i malati accolti in uno spazio in cui possano riscoprire i benefici dello star bene insieme.

La **CST-1** prevede un incontro alla settimana (il venerdì mattina) per un totale di 26 / 28 incontri (da inizio ottobre a fine maggio) in cui per la prima ora vengono proposti esercizi di stimolazione cognitiva da parte di uno psicologo / psicologa, e una seconda ora in cui un fisioterapista dell'Associazione Over Limits di Crema propone attività di potenziamento motorio.



La **CST-2** ha la medesima struttura e segue lo stesso periodo d'attuazione (un incontro a settimana il martedì mattina da inizio ottobre a fine maggio) ed è indirizzata a pazienti aventi maggiori difficoltà cognitive.

Per quanto riguarda l'attività "**Pomeriggi Insieme**", non si prende in considerazione il grado di compromissione del funzionamento cognitivo ma la volontà a partecipare ad incontri di gruppo di stimolazione cognitiva, in cui l'attenzione è rivolta alla socializzazione e alla relazione. Ha cadenza settimanale (il lunedì pomeriggio) da inizio ottobre a fine maggio.

Il **Caffè Alzheimer** è un progetto che prevede la partecipazione e il coinvolgimento sia dei malati che dei loro familiari poiché entrambi prendono parte a due percorsi distinti ma convergenti. I pazienti sono impegnati nell'eseguire attività di stimolazione cognitiva mediante l'intervento di uno psicologo / psicologa mentre l'incontro per i caregivers ha l'obiettivo di creare un contesto relazionale in cui possano condividere la "fatica" della gestione di chi soffre di patologie degenerative e far sì che tale contesto possa essere uno spazio in cui l'esperienza di ciascuno sia risorsa per gli altri. I due momenti si svolgono contemporaneamente, in luoghi diversi. Sono anche previsti momenti in cui i due gruppi partecipano alla stessa attività: Festa di Natale, Incontri di Arpa-terapia, Pet-therapy, lettura di poesie da parte della poetessa cremasca Lina Casalini, in modo che ciò possa essere un'occasione piacevole in cui vivere un'esperienza con i propri cari e con chi condivide una situazione simile. Le attività di gruppo per entrambi i percorsi sono focalizzate alla promozione del benessere sia per i malati che per i loro familiari in modo da costruire un nuovo e piacevole ricordo ed essere per gli ospiti un'occasione gratificante di riscoprire un'attività adattata al loro grado di compromissione.

Altri sono i progetti non di stampo cognitivo come: "**Pomeriggi in movimento**" nati dalla collaborazione tra i tecnici dell'associazione Over Limits e AIMA in cui non c'è una selezione in relazione al grado di compromissione cognitiva ma delle sole abilità motorie. In questo progetto i tecnici si impegnano a

realizzare attività diversificate che coinvolgano i pazienti dal punto di vista motorio proponendo interventi che vadano dalla ginnastica dolce al “giocare a bocce”, passando dalla ginnastica posturale ad altre attività e giochi motori volti a stimolare il corpo, con l’obiettivo di rimettersi in movimento, il tutto calibrato in relazione alle proprie possibilità e potenzialità.

AIMA si impegna anche nel proporre incontri del **GRUPPO DI MUTUO AUTO AIUTO**, nati in virtù delle numerose richieste dei soci; gestiti da una psicoterapeuta che può proporre nella fase iniziale dell’incontro una tematica legata al vissuto di chi accudisce persone con patologie degenerative oppure, partendo dalle tematiche emergenti dal confronto fra familiari, costruisce uno spazio in cui la condivisione della propria

esperienza, del proprio vissuto e delle proprie risorse e modalità, diventa un'occasione di crescita e confronto per arricchire il proprio punto di vista e sviluppare strategie differenti e modi con cui affrontare gli eventi. Sono incontri in cui si condivide il bisogno di poter parlare di una situazione difficile con chi per via della sua formazione o esperienza possa comprendere e condividere, senza giudizio.



Le attività di AIMA non riguardano solo stimolazione cognitiva, sostegno psicologico ma si muovono anche nella **dinamica preventiva**; infatti, grazie al progetto “**Argento Vivo**”, destinato a soggetti over sessantacinque anni non aventi difficoltà cognitive, sono stati proposti, fino ad ora, due percorsi di potenziamento cognitivo, a Sergnano e a Madignano, un terzo verrà proposto da metà settembre a Rivolta d’Adda. Consiste nel partecipare ad incontri di potenziamento delle aree cognitive con l’obiettivo di promuovere l’invecchiamento attivo e prevenire il decadimento, allenando le proprie capacità.

La sintesi delle attività realizzate nel 2025/2026 evidenzia l’attenzione che AIMA dedica alla promozione del benessere individuale. I progetti e gli interventi proposti, pur nella loro diversità, sono accomunati da un unico obiettivo: creare uno spazio accogliente e inclusivo, nel quale volontari e professionisti si impegnano affinché ogni persona che si rivolge all’associazione possa sentirsi parte di una realtà in cui partecipare secondo le proprie capacità, esigenze e sensibilità.

## IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

L’assemblea annuale dei soci, che si è tenuta il 28 marzo scorso, è stata chiamata ad eleggere il consiglio direttivo per il triennio 2026-2028. Ecco la nuova composizione:

Regazzi Gloria - Presidente

Bettinelli Arturo - Vice presidente

Boschiroli Loretta - Segretaria

Ferrari Erminia - Consigliere

Volli Enrica – Consigliere

AL NUOVO CONSIGLIO L’AUGURIO DI BUON LAVORO!

## AIMA E I GIOVANI PROGETTO VOLONTARIATO CREMASCO E AGENDA 2030

È stato un anno intenso di presenza nelle scuole. Il progetto VOLONTARIATO CREMASCO E AGENDA 2030, proposto da CSV Lombardia sud, ha dato la possibilità di incontrare, insieme ad altre associazioni del territorio, studenti delle medie superiori e delle medie inferiori. Abbiamo incontrato 3 classi del secondo anno dell'Istituto Sraffa indirizzo sociale e 3 classi seconde delle scuole Vailati, per un totale di 12 incontri che ci hanno impegnato dall'autunno 2025 alla primavera 2026. Sono stati percorsi diversi, perché diversa è la maturità dei giovani incontrati, ma altrettanto impegnativi e intensi. Ci ha guidato l'obiettivo di riuscire a trasmettere l'importanza del senso civico di essere volontari, della responsabilità che ognuno di noi, a misura della propria età e condizione, ha verso le altre persone e verso l'ambiente in cui viviamo, e la bellezza



dell'essere volontari e credere nella possibilità di contribuire ad un mondo migliore.

Gli insegnanti e gli studenti delle Scuole Vailati alla fine dell'anno scolastico hanno proposto la "FIERA DEL VOLONTARIATO" invitando tutte le Associazioni coinvolte nel progetto a partecipare a un pomeriggio, presso lo Pierina, in cui le diverse classi hanno organizzato stand dove era reperibile materiale delle varie associazioni e dove i giovani, grazie agli incontri con i volontari, hanno parlato del volontariato, dei suoi valori e della bellezza di aiutare gli altri.

## RINGRAZIAMENTI PER ANNO 2025

AIMA CREMA ODV ringrazia le gentili persone che hanno sostenuto e speriamo continuino a sostenere l'Associazione con donazioni:

Associazione Popolare Crema per il Territorio  
Autoscuola Ambrosi e Gardinali  
A.V.I.S. Crema  
Bianchessi Stefano  
Boschioli -Cornalba  
Braendle Adriana

Fornaroli Orsola Privitera  
Gardinali - Meanti  
Ghisetti Costruzioni  
La Nuova Immagine  
Moretti Angelo  
Mussini Antonella

Ogliari Gianbattista  
Piovan Flavio  
Samanni Maddalena  
Soluzione Udito  
Villa Daniela  
Zaniboni Infissi

### DONAZIONI IN MEMORIA DI:

- Signora Ernesta da Gardinali-Meanti
- Signora Maria Annina da Gardinali-Meanti
- Signora Mussini Pina da Bertoli c/o Centri Nazarena

AIMA Crema ringrazia di cuore tutte le persone che hanno dato il loro contributo  
versando il 5 per mille all'associazione

**SOSTENETECI ANCORA!! CODICE FISCALE 91019650190**

**SEDE AIMA CREMA:**

c/o Fondazione Benefattori Cremaschi  
via J.F. Kennedy, 2 - 26013 CREMA  
Tel. e fax 0373/206514  
sito: [www.aimacrema.it](http://www.aimacrema.it)  
e indirizzo di posta elettronica:  
[info@aimacrema.it](mailto:info@aimacrema.it)

La sede è aperta al pubblico:

**MARTEDI'** dalle ore 9.30 alle 11.30  
**GIOVEDI'** dalle ore 15.00 alle 17.00

**AIMA NAZIONALE:**

via Varazze 6 - 20149 Milano

**LINEA VERDE ALZHEIMER: 800-679679**

**SITO INTERNET: [www.alzheimer-aima.it](http://www.alzheimer-aima.it)**

Campagna di iscrizione 2026 ad AIMA CREMA.

**QUOTA ASSOCIATIVA:** € 30,00 socio ordinario; € 50,00 e più, socio sostenitore.

la quota può essere versata in sede o tramite bonifico sul conto corrente bancario, intestato ad **AIMA CREMA**, presso la **BANCA POPOLARE DI CREMA**, via XX Settembre.

Cod. IBAN: IT 80 H 05034 56841 000000251442; conto corrente postale n° 56337959, intestato ad **AIMA CREMA**.

**PROMEMORIA, SEMESTRALE  
DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA  
MALATTIA DI ALZHEIMER - CREMA**

Pubblicazione registrata  
al Tribunale di Crema  
in data 2 febbraio 2001  
con il n. 116

**Redazione:**

c/o Fondazione Benefattori Cremaschi,  
via Kennedy 2, Crema - tel/fax 0373/206514

**Stampa:** Tipografia Trezzi snc - Via Montello, 12/A - Crema (Cr)

**Direttore responsabile:** Lorenzo Sartori

**Hanno collaborato a questo numero:** Gloria Regazzi, Luigi Civardi

**Disegni:** Enzo Lunari