



N° 43 - Autunno 2025



NON
DIMENTICARE
CHI
DIMENTICA

Indice

30 ANNI DI AIMA CREMA	pag. 2
UNO SPETTACOLO TEATRALE PER FESTEGGIARE 30 ANNI DI COSTITUZIONE	pag. 3
2025-2026: AIMA CREMA È PRONTA A RIPARTIRE DAL MESE DI OTTOBRE CON TANTE ATTIVITÀ!	pag. 4
IL PUNTO SUI PROGETTI: PASSATI E FUTURI	pag. 5
LA VOCE DEI FAMILIARI	pag. 7
RINGRAZIAMENTI PER L'ANNO 2024	pag. 8

AIMA CREMA COMPIE 30 anni

30 ANNI DI AIMA CREMA



Il trentesimo anniversario di AIMA Crema rappresenta non solo un momento di celebrazione e festeggiamento, ma anche un'importante occasione per riflettere sull'impegno concreto dell'Associazione e sui valori che da sempre ne guidano l'operato.

In questi trent'anni AIMA Crema ha costantemente lavorato per sostenere e accompagnare le persone malate e le loro famiglie, sempre attenta ai cambiamenti dei tempi e alle nuove esigenze. Con la collaborazione di numerose realtà del territorio, sia pubbliche che del Terzo Settore, l'associazione ha avuto un obiettivo chiaro: essere vicini ai malati e ai familiari, offrendo supporto e solidarietà in ogni momento.

Nonostante le difficoltà che gli ultimi anni ci hanno imposto, AIMA Crema ha continuato il suo cammino. Dopo l'emergenza Covid, sono riprese le attività di incontro e sono stati rafforzati i legami che, gra-

zie alla tecnologia, ci hanno permesso di restare uniti nei periodi più difficili. La gioia dell'incontro, della condivisione e della merenda insieme è tornata a vivere. Attività come i Pomeriggi insieme del lunedì, il Caffè Alzheimer, i Giovedì al Bocciodromo, il Gruppo di Sostegno psicologico per familiari e caregivers, e i Gruppi di stimolazione cognitiva sono ripartiti, portando di nuovo sorrisi, giochi e momenti di condivisione. AIMA Crema ha continuato a sensibilizzare la cittadinanza, organizzando incontri di grande valore, come quello con Fausto Brizzi per la presentazione del suo libro "Siamo scritti a matita", e il concerto lirico "Canta, Ama, Ascolta", con il mezzo soprano Eleonora Filipponi, accompagnata dal maestro Brunelli al pianoforte.

Inoltre, sono ripresi gli incontri con gli studenti delle scuole medie e superiori, grazie al progetto di CSV Lombardia Sud. Questi momenti di confronto si sono rivelati particolarmente stimolanti, suscitando grande interesse nei giovani riguardo alle problematiche legate alla malattia e all'associazione.

Tutte queste attività sono state possibili grazie alla preziosa presenza dei Volontari, che hanno accompagnato i malati e i familiari nei momenti di incontro, nonché ai Volontari della segreteria, fondamentali per l'organizzazione e la gestione degli aspetti economici e logistici. Il nostro augurio è che, al prossimo compleanno di AIMA Crema, tanti nuovi Volontari possano unirsi a noi e contribuire a rendere ancora più forte il nostro impegno.

Infine, in questa occasione speciale, vogliamo ricordare con affetto e gratitudine colui che, 30 anni fa, ha sostenuto la nascita di AIMA Crema e ha seguito passo dopo passo la crescita dell'Associazione: il Dr. Daniele Villani, che con immensa nostalgia ricordiamo. Il suo contributo è stato fondamentale nel far diventare AIMA Crema ciò che è oggi.



UNO SPETTACOLO TEATRALE PER FESTEGGIARE 30 ANNI DI COSTITUZIONE

AIMA Crema è lieta di festeggiare i 30 anni di fondazione proponendo uno spettacolo teatrale. Il 31 ottobre 2025 alle ore 21 al teatro San Domenico di Crema andrà in scena, per la prima volta aperta al grande pubblico di Crema, la rappresentazione **“La cartella di Augusta D.”**, regia di Luciano Bertoli, scene costumi Daniela Ciulli, progetto luci e suoni Luciano Bertoli.

Sul palco Luciano Bertoli, Gabriella Tanfoglio, Gabriele Reboni, Andrea Manni, Matteo Bertuetti, Sara Martina Venosta e Alessandro Calabrese, racconteranno la scoperta della malattia. Un’iniziativa per riflettere su una patologia che si sta sempre più diffondendo tra la popolazione.

La prima ufficiale dello spettacolo è andata in scena nel settembre del 2017 nell’Aula Magna dell’Università Statale di Brescia, e da allora è stata più volte replicata.

Il 25 novembre 1901 la Signora Augusta D. moglie di un impiegato delle ferrovie viene ricoverata nella Clinica per dementi ed epilettici di Francoforte sul Meno. La richiesta di ricovero, stilata dal medico di famiglia, riferisce che la donna «da molto tempo soffre di debolezza di memoria, manie di persecuzione, insonnia, agitazione». Incapace di ogni lavoro fisico e mentale è in uno stato che, nella richiesta, viene definito di «paralisi cerebrale cronica». Il sanitario che la ricovera intuisce di trovarsi di fronte a un caso insolito. A rendersene pienamente conto è però il dottor Alois Alzheimer, primario della clinica, che la visita la mattina seguente. Da quel momento sino al 2 giugno 1902, quando lascerà la clinica di Francoforte, Alzheimer seguirà personalmente la malata, sempre più sicuro di essere entrato in contatto con una realtà patologica destinata a illuminare la complicata questione delle demenze.

Comincia così la messa in scena di una straordinaria avventura scientifica, basata sulla ricostruzione nitida e documentatissima di uno psichiatra tedesco il dr Konrad Maurer.

Lo spettacolo si svolge con l’azione scenica che si alterna tra lo studio del dottor Alzheimer, un reparto della clinica e il laboratorio biologico.

Questa iniziativa ha ricevuto il patrocinio del Comune di Crema che ha concesso l'utilizzo gratuito del teatro San Domenico ed è stata resa possibile grazie al sostegno di molte persone e di Soluzione Udito, Zaniboni Infissi, Ambrosi e Gardinali, Ghisetti Costruzioni, Farmacia Centrale dr.ssa Villa, La Nuova Immagine, Adriana Braendle, Stefano Bianchessi, a cui va il nostro sincero ringraziamento

AIMA Crema rivolge a tutti un invito caloroso a condividere questo momento di celebrazione. Vi aspettiamo in teatro!!

Associazione
Italiana
Malattia di
Alzheimer OdV
Crema



IN OCCASIONE DEL 30 ANNO DI FONDAZIONE
AIMA CREMA

presenta

La cartella di Augusta D.

Regia di Luciano Bertoli

Scene costumi Daniela Ciulli

Progetto luci e suoni Luciano Bertoli



VENERDI 31 OTTOBRE 2025 - ORE 21.00
TEATRO SAN DOMENICO - CREMA

Sul palco Luciano Bertoli, Gabriella Tanfoglio, Gabriele Reboni, Andrea Manni, Matteo Bertuetti, Sara Martina Venosta e Alessandro Calabrese, racconteranno la scoperta della malattia. Un'iniziativa per riflettere su una patologia che si sta sempre più diffondendo tra la popolazione.

INGRESSO LIBERO



2025-2026: AIMA CREMA È PRONTA A RIPARTIRE DAL MESE DI OTTOBRE CON TANTE ATTIVITÀ!

Vi raccontiamo le novità di quest'anno. Non vediamo l'ora di viverle insieme.

➤ ALZHEIMER CAFFÈ (giovedì pomeriggio)

Incontri a cadenza quindicinale rivolti a persone con decadimento cognitivo di differente entità e ai loro caregivers. Oltre ad alcuni piacevoli momenti di condivisione, vengono solitamente proposte attività distinte: mentre gli ospiti vengono intrattenuti con attività ludiche e di stimolazione cognitiva, i familiari vengono accompagnati in un percorso di gruppo nel quale confrontarsi e trovare supporto, anche grazie alle tecniche della mindfulness. Talvolta vengono svolte attività in grande gruppo, quali arpa terapia, arte terapia, pet therapy, lettura di poesie in dialetto cremasco, feste in concomitanza di ricorrenze particolari.



➤ GIOVEDÌ IN MOVIMENTO (giovedì pomeriggio)

Incontri a cadenza quindicinale rivolti a persone con decadimento cognitivo di differente entità che prevedono attività ludico-motorie di vario genere, momenti di piacevole socializzazione e attività in serra a contatto con fiori e piante.

➤ POMERIGGI INSIEME (lunedì pomeriggio)

Incontri a cadenza settimanale rivolti a persone con un decadimento cognitivo severo-moderato che prevedono attività ludico-ricreative, di socializzazione, di stimolazione e talvolta uscite in città.

➤ 2 GRUPPI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOTORIA (martedì e venerdì mattina)

Incontri a cadenza settimanale rivolti a persone con un decadimento cognitivo moderato e lieve che prevedono attività di stimolazione cognitiva e motoria; non mancano momenti distensivi di socializzazione e svago.

➤ GRUPPO DI AUTO-MUTUO E COLLOQUI DI SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE Interventi psicologici rivolti ai caregivers che aiutano a ridurre il disagio e lo stress legato alla malattia del proprio caro migliorando il benessere e l'auto-efficacia; utili, inoltre, per l'apprendimento di tecniche specifiche per la comunicazione e la gestione di situazioni complesse con la persona affetta da demenza.

Le attività sono rivolte a persone con diverse tipologie e stadi di decadimento cognitivo e sono condotte da personale specializzato, come psicologhe psicoterapeute e tecnici sportivi di Overlimits, insieme all'aiuto prezioso dei volontari di AIMA Crema.

Per informazioni non esitate a chiamare la segreteria di AIMA Crema, saremo contenti di incontrarvi per conoscervi e capire insieme quali siano le attività maggiormente adatte a voi e ai vostri cari.

A presto!

IL PUNTO SUI PROGETTI: PASSATI E FUTURI

Si è concluso a giugno il Progetto SPA – “SPAZI di PROMOZIONE E ATTIVAZIONE: il benessere degli Anziani nella Comunità”, iniziato nel 2024, finanziato da Regione Lombardia, con capo fila Fondazione Benefattori Cremaschi e partner realtà del Terzo Settore quali ACLI Crema, Consultorio Diocesano Insieme per la famiglia, Associazione La Tartaruga, La Casa del Pellegrino.

AIMA ha proposto, con successo, diversi interventi, per i quali ha ricevuto finanziamenti che ne hanno permesso lo svolgimento:

- **I GRUPPO DI MUTUO AUTO AIUTO:**

- ✓ 10 incontri nel 2024 e 9 nel 2025, hanno partecipato in totale 14 familiari/caregivers

I gruppi sono stati condotti da una psicologa consulente di AIMA Crema, presente anche una volontaria.

- **AZIONI DI COMUNITÀ DI PROMOZIONE DEL BENESSERE BIO PSICO SOCIALE:**

- 1) Attiva-mente in gruppo CST 1 –programma di stimolazione cognitiva e motoria – borderline iniziale: 27 incontri nel 2024/25, 18 partecipanti.
- 2) Attiva-mente in gruppo CST 2 – programma di stimolazione cognitiva e motoria – lieve moderato: 28 incontri nel 2024/25, 15 partecipanti.

Hanno guidato l'attività la psicologa consulente di AIMA Crema, il tecnico sportivo di Over Limits e un volontario di AIMA Crema.

- **PUNTI DI ASCOLTO –** Colloqui di consulenza- supporto e percorsi di sostegno psicologico individuale ai familiari caregivers:

- ✓ N.9 colloqui effettuati dalle psicologhe
- ✓ N. 26 richieste telefoniche di informazioni sulla malattia, sulla gestione della malattia, sui servizi del territorio.



Sono ripresi, attraverso il PROGETTO VOLONTARIATO CREMASCO E AGENDA 2030 di CSV Lombardia Sud, gli incontri con gli studenti della Scuole Medie e Superiori. Insieme ai volontari delle Antenne di San Carlo abbiamo incontrato gli alunni delle Medie Vailati e della scuola Abbado di Ombriano, luoghi in cui si è parlato dell'impegno di AIMA e del diritto alla salute e al benessere in tutte le età.

I volontari sono stati invitati anche al liceo Scientifico a testimoniare l'impegno di AIMA attraverso il racconto delle tante attività che l'associazione porta avanti.

È sempre toccante constatare quanto i giovani siano sinceramente interessati ad approfondire il tema della malattia e si stupiscano della vicinanza che AIMA dimostra verso i malati e le famiglie con attività molto diverse che hanno l'obiettivo di far vivere serenamente la quotidianità.

Un nuovo Progetto: ARGENTO VIVO

AIMA Crema, nell'ambito del Progetto "Argento Vivo", finanziato da ATS Valpadana e al quale partecipano molti enti del terzo settore del territorio (Cooperative, Associazioni, Fondazioni), oltre che il Comune di Crema, ASST Crema e Diocesi di Crema, propone una nuova iniziativa rivolta a persone con più di 65 anni che iniziano a percepire difficoltà nella vita quotidiana e che vogliono "allenare" la mente, con l'obiettivo di promuovere un invecchiamento sano.

Il Progetto ha una durata di 2 anni, per cui terminerà alla fine del 2026 e AIMA ha deciso di "varcare" i confini territoriali del Comune e portarsi in alcuni paesi del cremasco.

La proposta dunque è di avviare gruppi di potenziamento cognitivo, costituiti da 10 partecipanti, che si incontreranno 7/8 volte, previa valutazione neuropsicologica di screening, guidati da una psicologa e da volontari.

Il primo gruppo inizierà sul territorio di Sergnano dal mese di novembre prossimo e vede la collaborazione con i Servizi Sociali del Comune e la sezione locale di AUSER.

L'iniziativa verrà poi proposta in altri paesi del cremasco, in modo da poter arrivare più vicini alle persone, senza chiedere loro di spostarsi e raggiungere la città.

Nuovi obiettivi, nuove sfide!



ARGENTO VIVO

Socialità, benessere fisico e cognitivo
partecipazione e impegno civico, per over 65

ALLENA LA TUA MENTE

Percorso di potenziamento cognitivo di gruppo
Vuoi mantenere la tua mente attiva e allenata? AIMA Crema ti invita a partecipare a un percorso di incontri pensati per stimolare la memoria e le capacità cognitive, in un ambiente sereno e di condivisione.

Un'opportunità per:

- Tenere in allenamento le funzioni cognitive
- Stimolare la memoria e l'attenzione
- Condividere esperienze con i coetanei
- Rafforzare il benessere psicologico
- Coltivare nuove relazioni e interessi

Partecipa al nostro percorso di gruppo guidato da psicologhe esperte di AIMA Crema!

Data di inizio attività: 20 novembre 2025
Quando: il giovedì pomeriggio, incontri ogni 15 giorni – durata 90 minuti
Dove: Sala polifunzionale attigua al Centro Auser "Al Mirabel", Vicolo Magenta 7 – Sergnano (CR)

CONTATTI E ISCRIZIONI

Per informazioni e adesioni:
📞 AIMA Crema – Tel. 353 4896324
Dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle 12.30

Sistema Socio Sanitario
 **Regione Lombardia**
ATS Val Padana

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Val Padana

LA VOCE DEI FAMILIARI

Con voi di AIMA ci siamo trovati bene. La mamma ha apprezzato a modo suo le vostre attività. Ha socializzato, cosa per lei importante, in famiglia abbiamo notato che era più presente. Io ho trovato un sostegno nel difficile compito di caregiver. Gli operatori e le psicologhe sono state bravissime, competenti e sensibili. Se il prossimo autunno riprenderete, noi saremo sicuramente dei vostri. Grazie di cuore anche alle volontarie che si prodigano per far sentire a proprio agio tutti.

Una Figlia

Ricordo bene quando ho accompagnato la mamma al suo primo incontro col gruppo A.I.M.A. (22/03/24). Erano giorni in famiglia che ne parlavamo, che cercavamo di convincerla, lei non voleva assolutamente partecipare:

“Al massimo mi fermo una mezz’oretta e poi torniamo a casa!”

Quando l’ho lasciata nelle mani di Alice, ho avuto un vuoto, non mi sono spostata da via Kennedy per le due ore successive. Ho telefonato in lacrime alle mie sorelle: “Avremo fatto la scelta giusta? Si arrabbierà con noi perché l’abbiamo costretta?”

Dopo tre settimane l’ansia, i dubbi e le paure sono evaporati. La mamma partecipava volentieri, Alice confermava e ci tranquillizzava. Sono due anni che frequenta ATTIVAMENTE gli incontri e le iniziative che l’A.I.M.A. propone, dice che due ore la settimana son troppo poche, le pesa tantissimo lo stacco estivo.

Noi figlie quasi non la riconosciamo più: è diventata socievole, chiacchierona, generosa (contribuisce ai regali di compleanno, collabora alla preparazione di torte e/o biscotti per la merenda del

venerdì mattina), è diventata volontaria Auser del nostro Comune di sua spontanea volontà (evitodi raccontare le opere di convincimento iniziale per iscriverla ed usufruire di questo servizio).

Ci siamo chieste perché il nostro amore non l’abbia mai entusiasmata ed aiutata così tanto... la risposta è semplice: solo le competenze dei professionisti A.I.M.A. sono state in grado di migliorare la qualità di vita della mamma. OGNI GIORNO VI RINGRAZIAMO!

Una Figlia



RINGRAZIAMENTI PER ANNO 2024

A.I.M.A Crema ringrazia le gentili persone che hanno sostenuto e speriamo continuino a sostenere l'Associazione con donazioni:

Associazione Popolare Crema per il Territorio
Bonfanti-Lanfranchi
Braendle Adriana
Cattaneo - Fasson
Fornaroli Orsola Privitera

Lexis Dottori Commercialisti Associati
Moretti Angelo
Moretti- Zucchelli
Mussini Antonella
Piovan Flavio

Rossoni – Ratti
Samanni Maddalena
Severgnini Angelo
Zaffaroni Rosa

DONAZIONI IN MEMORIA DI:

- Ambrosi Fulvia da Amici e Amiche di Isanna e Stefano
- Comanduli Maria da Valdameri Barbara
- Mussini Pina da Bertoli
- Nonni Cornalba da Cornalba-Boschioli

AIMA Crema ringrazia di cuore tutte le persone che hanno dato il loro contributo versando il 5 per mille all'associazione

SOSTENETECI ANCORA!! CODICE FISCALE 91019650190

SEDE AIMA CREMA:

c/o Fondazione Benefattori Cremaschi
via J.F. Kennedy, 2 - 26013 CREMA
Tel. e fax 0373/206514
sito: www.aimacrema.it
e indirizzo di posta elettronica:
info@aimacrema.it

La sede è aperta al pubblico:

MARTEDI' dalle ore 9.30 alle 11.30
GIOVEDI' dalle ore 15.00 alle 17.00

AIMA NAZIONALE:

via Varazze 6 - 20149 Milano

LINEA VERDE ALZHEIMER: 800-679679

SITO INTERNET: www.alzheimer-aima.it

Campagna di iscrizione 2025 ad AIMA CREMA.

QUOTA ASSOCIATIVA: € 30,00 socio ordinario; € 50,00 e più, socio sostenitore.

la quota può essere versata in sede o tramite bonifico sul conto corrente bancario, intestato ad **AIMA CREMA**, presso la **BANCA POPOLARE DI CREMA**, via XX Settembre.

Cod. IBAN: IT 80 H 05034 56841 000000251442; conto corrente postale n° 56337959, intestato ad **AIMA CREMA**.

**PROMEMORIA, SEMESTRALE
DELL'ASSOCIAZIONE ITALIANA
MALATTIA DI ALZHEIMER - CREMA**
Pubblicazione registrata
al Tribunale di Crema
in data 2 febbraio 2001
con il n. 116

Redazione:

c/o Fondazione Benefattori Cremaschi,
via Kennedy 2, Crema - tel/fax 0373/206514

Stampa: Tipografia Trezzi snc - Via Montello, 12/A - Crema (Cr)

Direttore responsabile: Lorenzo Sartori

Hanno collaborato a questo numero: Gloria Regazzi, Alice Gardinali

Disegni: Enzo Lunari